



HERBST 2026

Butter bei die Fische.

ESPERANZA
Verlag für Bücher & Spiele



Liebe Kolleginnen und Kollegen
in den Buchhandlungen und Redaktionen,

während wir diese Zeilen schreiben, neigt sich der 8. August 2026 allmählich seinem Ende zu. Auf den Tag genau zehn Monate ist es her, dass der Esperanza-Verlag für Bücher und Spiele gegründet wurde – autodidaktisch, als Quereinstieg und nebenberuflich noch dazu. Eigentlich sollte erstmal ein einziges eigenes Buch im Self-Publishing erscheinen, siehe Seite 9. Dann wurde die Idee während eines Urlaubs daheim ein kleines bisschen größer ...

Die Bücher und Spiele von Esperanza richten sich an Menschen in Veränderungsprozessen. Unsere Mission ist, sie in schwierigen Lebensphasen zu unterstützen und ihnen Hoffnung zu geben. Inhaltlich fokussieren wir uns deshalb auf Themen, die den Menschen in seinem Menschsein behandeln: seelisch, geistig oder körperlich.

Die Mitgliedschaft im Börsenverein war eine gute Idee, die Vertriebsstruktur steht, die ersten Lernerfahrungen sind gemacht. Und nun halten Sie das erste Programmheft eines jungen, unabhängigen und eigenfinanzierten Verlags in den Händen. Verglichen mit den etablierten Häusern ist es noch dünn – mit sieben Werken für ein erstes Jahr aber aus unserer Sicht recht dick geworden.

Dick auftragen dürfen Sie sich auch die Butter, die die Titelseite ziert. Unser Top-Titel *Stop Pleasing – Start Leading: So lässt du dir als Führungskraft nicht mehr die Butter vom Brot nehmen* von Dr. Verena Stahl stieß bereits im Vorverkauf auf großes Interesse.

Was Sie ansonsten erwartet: zwei Romane, zwei Adventskalender-Romane, ein Coaching-Kartenset und das obligatorische Ausmalbuch ... Das erste richtige Spiel befindet sich zur Zeit noch in der Testphase.

Mit dem, was schon da ist, wünschen wir Ihnen viel Freude, gute Umsätze und eine erkenntnisreiche wie berührende Lektüre.

Herzlich grüßen

Ihre

Sylvia Pietzko

Sylvia Pietzko
Verlagsleitung und alles,
wofür sonst noch niemand da ist ...

Viktoria Milde

Viktoria Milde
Programm & Marketing



Lass dir nicht die Butter vom Brot nehmen!



Das Stressmuster „People Pleasing“ bringt Führungskräfte regelmäßig in unangenehme Situationen: Sie vermeiden Konflikte, übernehmen Verantwortung für andere oder opfern die eigene Durchsetzungskraft auf dem Altar der künstlichen Harmonie. Das kostet Energie, Respekt und am Ende die eigene Wirksamkeit.

Stop Pleasing – Start Leading nimmt seine Leser mit auf eine Lernreise in vier Etappen. Von guter Selbstführung geht es über klare und zugleich empathische Führung weiter zur souveränen Teamleitung bis hin zu den Machtlogiken in Organisationen.

Vier fiktive Charaktere – Katja, Oskar, Sabine und Lena – begleiten die Leser durch das Buch und lassen sie durch ein ganzes Jahr der Erzählung hinweg an ihrem (Arbeits-)Leben, ihren persönlichen People-Pleasing-Mustern sowie ihrer individuellen Weiterentwicklung zu echtem Leadership teilhaben.



Zwölf Gastbeiträge bekannter Stimmen wie Dr. Barbara Studer oder Dr. David Bausch und regelmäßige Reflexionsfragen runden das Buch ab zu einem wahren People-Pleasing-Antidot. Raus aus dem Gefallenwollen, rein in souveräne Führung.



© privat

Dr. Verena Stahl ist systemische Coach und Beraterin. In ihrer Praxis und ihrem Podcast unterstützt sie Menschen dabei, das eigene People Pleasing hinter sich zu lassen. Die gebürtige Bremerin lebt seit dem Jahr 2000 in der Schweiz.

Dr. Verena Stahl
Stop Pleasing – Start Leading
 So lässt du dir als Führungskraft nicht mehr die Butter vom Brot nehmen
 Originalausgabe
 13,5 × 21,5 cm | 268 Seiten | Softcover
 WG 1784 (Wirtschaft/Management)
 24,90 € (D) | 25,60 € (A)
 ISBN 978-3-912-37206-9
 Erscheint am 01. Oktober 2026

”

Gute Führung beginnt mit Selbstführung – darf dort aber nicht enden. Verena Stahl zeigt eindrucksvoll, wie persönlicher Mut und organisationale Verantwortung zusammengehören.

Dr. Hans Rusinek,
 Experte für die Zukunft der Arbeit

- für Führungskräfte
- zur Selbstreflexion
- Wie sich die Fawn-Response im Business auswirkt



AB
 OKTOBER
 26



- Neuanfang trotz Altlasten
- Taschentücher bereithalten

Was, wenn Scheitern nur der Anfang einer Reise ist?



Stell dir vor, du hättest zwanzig Jahre lang versucht, die Welt zu retten – nur um festzustellen, dass du dich selbst dabei verloren hast. Hendrik Seversen kann ein Lied davon singen: Gestrandet und ohne Halt kehrt er zurück an den einzigen Ort, der ihm geblieben ist – seine norddeutsche Heimat. Doch das *Alte Land* empfängt ihn nicht mit offenen Armen. Dafür warten die Geister seiner eigenen Vergangenheit auf ihn. Hendrik muss lernen, dass „zu spät“ kein Endpunkt ist, sondern ein Raum zwischen Gestern und Morgen. Ein Ort, an dem man die Uhr anhalten darf, um endlich die Fragen zu stellen, vor denen man zwei Jahrzehnte lang geflohen ist.

D. Z. Frasers berührender Debütroman ist eine Hymne auf die Unvollkommenheit und die leise Hoffnung, dass jeder Trümmerhaufen das Fundament für etwas völlig Neues sein kann.



© privat

D. Z. Fraser ist das literarische Pseudonym eines Autors, der seine belletristischen Werke bewusst von seinen fachlichen Publikationen trennt.

D. Z. Fraser
Zu spät ist auch ein Ort
 Originalausgabe
 Eigenverlag in Kooperation
 mit dem Esperanza-Verlag
 13,5 × 20 cm | 476 Seiten | Softcover
 WG 1112 (zeitgenössische Romane)
 13,90 € (D) | 14,29 € (A)
 ISBN 978-3-912372-11-3
 Erschienen im Oktober 2025

„Die Dialoge sind tiefgründig, spannend und leichtfüßig zugleich. Belustigt stelle ich fest, dass ich in *Coaching mit Alien* intensiver mit Stift und Textmarker zu Gange war, als in so manchem Sachbuch.

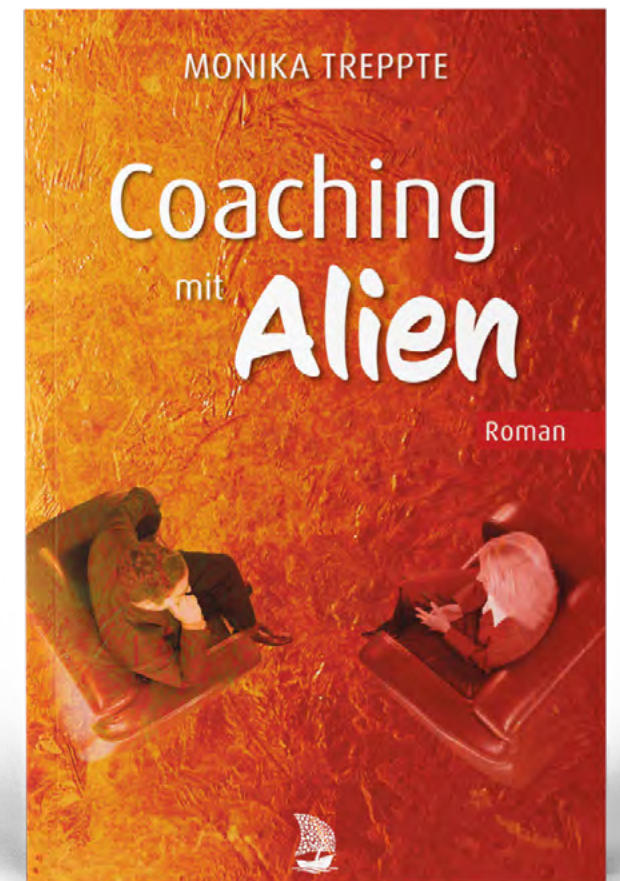
Jürgen Engel, International zertifizierter
 Trainer für Gewaltfreie Kommunikation

Ein Karriere-Coaching, das nicht von dieser Welt ist...

Roman Koch hat als Unternehmensberater in München viel erreicht. Trotzdem ödet ihn sein Job nur noch an, seine Teammitglieder kündigen, und seine Erfolgskurve rutscht in den Keller. Als letzte Chance gewährt ihm sein Chef ein Coaching bei Antjana Luka. Für Roman beginnt ein Albtraum: Vor einer attraktiven Frau als Versager dastehen? In seinem tiefsten Inneren nach Mängeln bohren? Sein Plan ist, das Coaching nur für die berufliche Neuorientierung zu nutzen und die Nervensäge von Coach schnell wieder loszuwerden.

Doch es kommt anders, als er denkt, und Roman offenbart Antjana, was ihn wirklich umtreibt. Was folgt, stellt seine Vorstellung von Richtig und Falsch für immer auf den Kopf.

- Ein realistisches Business-Coaching in Form einer inspirierenden Geschichte – mit einer Prise Science Fiction ...



© Fotostudio Samer

Monika Treppte (die heute wieder ihren Mädchennamen Merkle trägt) lebt am Chiemsee und arbeitet seit mehr als zwei Jahrzehnten als Coach, Mediatorin und Beraterin mit Unternehmen, Teams und Führungskräften.

Monika Treppte
Coaching mit Alien
 Ein Business-Coaching-Roman
 2. überarbeitete Auflage
 Erstausgabe 2009 im Jyooti-Verlag
 13,3 × 20 cm | 478 Seiten | Softcover
 WG 1112 (zeitgenössische Romane)
 17,90 € (D) | 18,40 € (A)
 ISBN 978-3-912372-03-8
 Erschienen im März 2026



- Adventskalender-Romane mit Selbstreflexions-Fragen zu jedem „Türchen“

Diese Adventskalender öffnen keine Türchen mit Schokolade...



Sylvia Pietzko
Blinde Prägnung
 24 Kapitel über Pflichtgefühl, Anpassung und Selbstbestimmung
 Originalausgabe
 13,5 × 20 cm | 128 Seiten | Softcover
 WG 1481 (Ratgeber Persönliche Entwicklung)
 14,99 € (D) | 15,41 € (A)
 ISBN 978-3-912372-07-6
 Erscheint im September 2026

Edition 2026

Konstanz: Der Buchhändler Markus kennt seine Pflicht. Seit er denken kann weiß er, dass er eines Tages die Buchhandlung übernehmen wird, die sein Vater in Konstanz am Bodensee für ihn aufgebaut hat. Er funktioniert perfekt. Bis er Lisa begegnet und sich zum ersten Mal fragt, wie es sich anfühlen würde, ein eigenes Leben zu führen.

Diese Geschichte handelt von narzisstischen Eltern und der Art, wie sie die Seele und das Verhalten eines Kindes bis ins Erwachsenenalter hinein prägen können.

Tag für Tag begleitest du Markus auf dem Weg zu seinem wahren Selbst und seiner eigenen Stimme. Wenn du möchtest, reflektierst du in den Selbstcoaching-Fragen am Ende jedes Kapitels deine eigene Geschichte.

- Sylvia Pietzkos Adventskalender-Romane drehen sich um den **Ausstieg aus toxischen Beziehungen**
- **Jedes Jahr ist eine neue Variante geplant: in der Liebe (2025), in der Familie (2026), im Job (2027) ...**
- **Ob vor, während oder nach der Adventszeit: Du bist nicht allein!**

„Du bekommst drei Dinge auf einmal: eine wundervolle Geschichte, eine Perspektive der Reflexion und interessanten Hintergrund als Wissen. Das Ganze ist kurzweilig und gut verständlich geschrieben.“

Amazon-Rezension zu ‚Liebe Lüge‘
 von Leser Oliver

...sie öffnen Türen zur Selbsterkenntnis und Selbstwirksamkeit.

Edition 2025

Berlin: Die freie Künstlerin Anna glaubt an die große Liebe, als sie den charmanten, aufmerksamen Alexander kennenlernt. Doch ihre Bilderbuch-Romanze entpuppt sich als goldener Käfig – als eine raffinierte Falle. Die vermeintliche Liebesgeschichte handelt von narzisstischem Missbrauch, vom schleichen-den Verlust der eigenen Identität und von der Heilung, die möglich wird, wenn wir den Mut haben, genau hinzuschauen.

Tag für Tag begleitest du Anna auf ihrem Weg raus aus dem goldenen Käfig. Wenn du möchtest, reflektierst du in den Selbstcoaching-Fragen am Ende jedes Kapitels deine eigene Geschichte.



© Philine Bach

Sylvia Pietzko war bereits Autorin (Vahlen, kreutzfeldt digital), bevor sie den Esperanza-Verlag gründete. Als Coach, Mediator und Organisationsberater ist sie auf toxische Beziehungen aller Art sowie auf dysfunktionale Teams spezialisiert. Die Idee zu den jährlich erscheinenden Adventskalender-Romanen mit Selbstcoaching-Fragen zu ihren Schwerpunktthemen wurde dann im Herbst 2025 ein bisschen größer – so entstand der Verlag.



Sylvia Pietzko
Liebe Lüge
 24 Kapitel über Manipulation, Abhängigkeit und Befreiung
 Originalausgabe
 13,3 × 20 cm | 176 Seiten | Softcover
 WG 1483 (Ratgeber Partnerschaft)
 14,99 € (D) | 15,41 € (A)
 ISBN 978-3-912372-00-7
 Erschienen im November 2025



Raus aus dem Kopf, rein in die Farbe

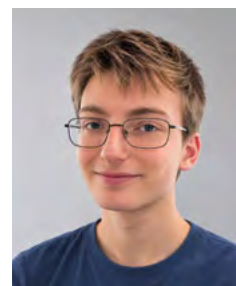
- kreative Selbstfürsorge
- Stressmanagement in bunt



Paul Pietzko
Stressfrei malen
 Raus aus dem Kopf, rein in die Farbe
 22 x 28 cm | 84 Seiten | Softcover
 WG 1462 (Ratgeber Entspannung)
 10,00 € (D) | 10,30 € (A)
 ISBN 978-3-912372-08-3
 Erschienen im Juni 2026

Stressfrei malen – Raus aus dem Kopf, rein in die Farbe ist eine kleine Auszeit vom Alltag. Ob nach einem langen Arbeitstag, in stressigen Schul- oder Lernphasen, in konfliktreichen Beziehungen oder einfach zwischendurch: Die liebevoll gestalteten Motive laden ein, abzuschalten, zu entspannen und ganz im Moment anzukommen. Bei floralen Mustern, harmonischen Naturmotiven, romantischen Szenen und beruhigenden Kompositionen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Beim Ausmalen darf der Druck für einen Moment verschwinden und das Gedankenkarussell stehen bleiben.

Studien von Kaimal oder Staedtler weisen darauf hin, dass das Ausmalen strukturierter Motive oder geometrischer Muster auch bei Erwachsenen Stress und Angst reduzieren sowie die Konzentration fördern kann. Bereits 20 bis 45 Minuten Malen können nachweislich zu einer Senkung des Stresshormons Cortisol führen und negative Emotionen verringern.



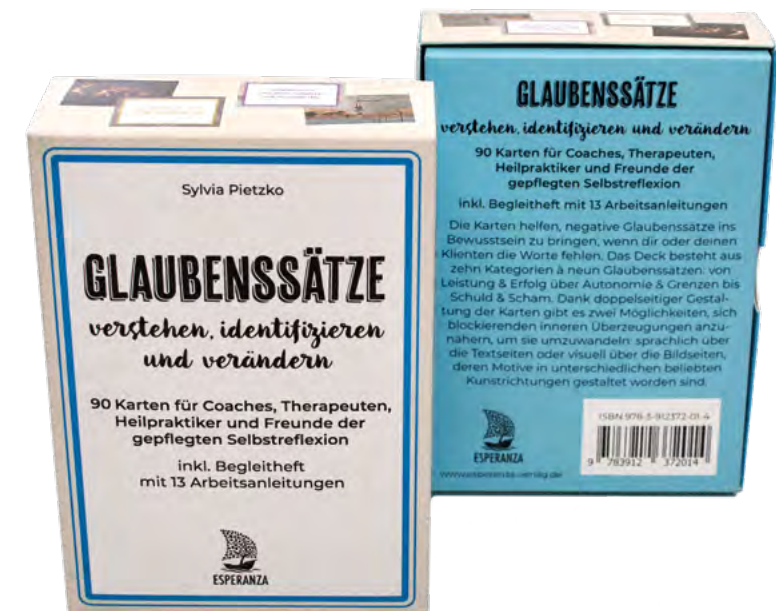
© Kara Pietzko

Paul Pietzko hat im Alter von 17 Jahren begonnen, sich mit KI-unterstütztem Self-Publishing zu beschäftigen. Nach einem erfolgreichen KDP-Mathebuch ist *Stressfrei malen* sein erstes Projekt für das Familienunternehmen.

Glaubenssätze verstehen, identifizieren und verändern

Die Arbeit mit Glaubenssätzen – das sind meist hinderliche, oft unbewusste Annahmen über sich selbst, andere Menschen oder die Welt – gehört wohl zum Standardrepertoire von Coaches, Beratern, Therapeuten oder Heilpraktikern. Coaching-Kartensets gibt es zu anderen Themen wie Sand am Meer – zur Glaubenssatzarbeit jedoch noch nicht. Hier wollte Autorin Sylvia Pietzko Abhilfe schaffen. Seit 14 Jahren unterstützt sie Menschen beim Umwandeln ihrer festgefahrenen Gedankenmuster in günstigere Alternativen. Was dieses Set besonders macht, ist einerseits die vielseitige Anleitung sowohl für Profis als auch für psychologisch interessierte Menschen, die sich selbst besser kennenlernen und an sich arbeiten wollen. Andererseits die doppelseitige Verwendung, um jenseits der Sprache durch die künstlerischen Motive einen intuitiveren Zugang zur Glaubenssatzarbeit anzubieten.

- Set mit 90 Karten
- inkl. Begleitheft für Coaches, Therapeuten, Heilpraktiker und Freunde der gepflegten Selbstreflexion
- wird eingeschweißt geliefert



© Patrick Pfeiffer Photodesign

Sylvia Pietzko
Glaubenssätze verstehen, identifizieren und verändern
 Box mit 90 doppelseitig verwendbaren Karten (9 x 13 Zentimeter) in zehn Kategorien, inkl. 44 Seiten Begleitheft mit einer Einführung sowie 13 Anleitungen.
 1. Auflage
 WG 9481 (Non-Book, Ratgeber Pers. Entw.)
 49,95 € (D/A)
 ISBN 978-3-912372-01-4
 Erschienen im Juni 2026





Esperanza-Verlag für Bücher & Spiele

Kreuzstr. 3
65207 Wiesbaden

Tel. +49 611 18 17 30 79
Mail: schreib@esperanza-verlag.de

Am zuverlässigsten sind wir per Mail zu erreichen!

Verlagsleitung, Presse & Lizenzen:

Sylvia Pietzko
sp@esperanza-verlag.de
+49 177 42 50 692

Programm & Marketing:

Viktoria Milde
vm@esperanza-verlag.de

Bestellung & Auslieferung

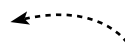
Medien Service Runge GmbH
Bergstr. 2
33803 Steinhagen

Tel. +49 52 04 998-123
Mail: msr@rungeva.de

Im gesamten Buchhandel über Libri lieferbar.

Gut zu wissen: Auch unsere Print-on-Demand-Bücher sind voll remissionsfähig!

*Wir segeln auch in
den sozialen Medien*



ESPERANZA
Verlag für Bücher & Spiele